

Adventsprogramm Kinder 2-4 Jahre

Frau Holle (Fingervers)

Pille, Palle, Polle.

(Sie und die Kinder klatschen dreimal in die Hände)

Im Himmel wohnt Frau Holle.

(der Daumen zeigt nach oben, Richtung Himmel)

Die schüttelt ihre Betten aus.

(fassen Sie mit den Händen ein imaginäres Kissen an zwei Ecken und machen Sie eine schüttelnde Bewegung)

Da fallen viele Flöckchen raus.

(mit den Fingern den fallenden Schnee andeuten)

Ticke, Tacke, Tocke.

(wie am Anfang klatschen Sie dreimal in die Hände)

Da kommt ne Riesenflocke.

(formen Sie mit den Händen in der Luft einen großen Kreis)

Die setzt sich auf den Gartenzaun.

(mit den Händen ein „T“ formen)

Und will sich dort ein Häuschen bauen.

(formen Sie mit den Händen ein Dach über dem Kopf)

Nikolaus (Fingervers)

Aus dem klitzekleinen Haus

Mit den Fingern ein Dach bilden.

da schaut der Nikolaus heraus.

Mit einer Hand die Augen beschirmen.

Er trägt `ne Brille, klein und rund,

beider Hände Kreise bilden und vor die Augen halten.

ein langer Bart verdeckt den Mund

Pantomimisch die Länge des Bartes zeigen.

Er zieht nun seine Stiefel an,

Pantomimisch die Stiefel anziehen.

damit er losmarschieren kann.

Auf der Stelle gehen.

Auf dem Rücken liegt ein Sack, den trägt er heute huckepack.

Gebeugt auf der Stelle gehen.

Die Sterne ziehen nun voran, damit er alles sehen kann.

Die Finger in die Luft heben und spreizen

Er holt ganz leis vor jedem Haus ein Päckchen aus dem Sack heraus.

Pantomimisch darstellen.

Der Sack ist leer, wie ist das schön, nun kann er schnell nach Hause gehen.

Schnell auf der Stelle gehen.

Der Nikolaus ruht sich nun aus und kommt erst morgen wieder raus.

Die Hände zusammenlegen und den Kopf darauflegen

Der Weihnachtsbaum (Bewegungsgeschichte)

Im Wald steht still so mancher Baum, ganz unterschiedlich anzuschauen.

Reglos stehen und die Arme als Zweige ausstrecken

Mancher gerade, mancher krumm,

Arme nach oben strecken, dann Oberkörper zur Seite neigen

mit viel Zweigen rundherum.

Einmal um sich selbst drehen

Der eine kurz, der andere lang,

Zuerst in die Hocke gehen und sich klein machen, dann nach oben strecken

ein paar dick und ein paar schlank.

Arme zuerst breit auseinanderhalten, dann nach oben strecken

Mancher Baum wird dann gefällt

Alle Kinder (Bäume) fallen um

und schön geschmückt ins Haus gestellt.

Wieder aufstehen

Die Zweige wackeln hin und her, so viel Schmuck ist ganz schön schwer.

Die ausgestreckten Arme hoch und runter wippen

Geduldig bleibt das Bäumchen stehen, als Christbaum jetzt schön anzusehen.

Mit ausgestreckten Armen ganz stillstehen

Im Haus steht still so mancher Baum, strahlend schön- ein Weihnachtstraum!

Einmal um sich selbst drehen

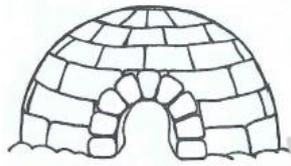
Bewegungsideen

(ggf. mit kleinen Kärtchen oder Würfeln)



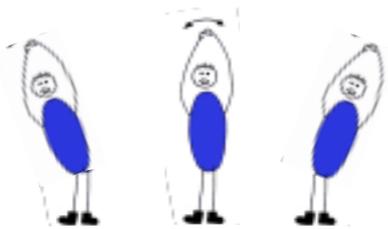
1. Schneeflocken fangen

Mach dich so groß wie du kannst und versuche die Schneeflocken zu greifen, die vom Himmel fallen.



2. Iglu

Baue mit deinem Körper ein Iglu.



3. Tannenbaum im Wind

Wiege deine Äste wie ein Tannenbaum im Wind. Bewege dafür deinen Oberkörper nach rechts und links. Vergesse nicht deine Arme mit zu nehmen.



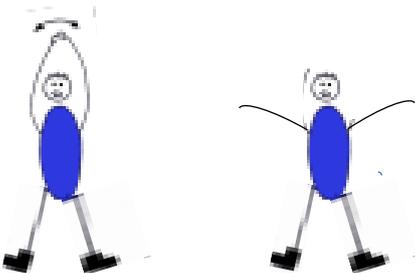
4. Pinguin

Watschele wie ein Pinguin.



5. Eisbärenhöhle

Werfe einen Blick in die Eisbärenhöhle. Öffne dafür deine Beine und gucke hindurch.



6. Tannenbaum und Stern

Mache einen Tannenbaum, indem du die Beine weit auseinandernimmst und mit den Armen eine Spitze über dem Kopf formst.

Wechsel dann in einen Stern, indem du die Arme ausstreckst.

Wechsel danach erneut.

